



Semaine 1

| | Lundi végétarien | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|
| Collation a.m. | Fruit frais | Fruit frais | Fruit frais | Fruit frais | Fruit frais |
| Diner | Fricadelle de poisson | Salade de couscous et saucisses | Macaroni à la viande | Gratin de poulet et légumes | Patates rissolées Quiche jambon et fromage |
| Accompagnement | Riz aux légumes Lait | Crudités et trempette Lait | Salade César Lait | Lait | Salade du chef Lait |
| Dessert | Yogourt à la cerise et biscuit sec | Carré chocolaté | Croustade aux pommes | Salade de fruits | Sorbet |
| Collation p.m. | Muffin | Fruit | Mince aux légumes et fromage | Chips de maïs et salsa | Pain aux raisins |



Votre chef

Grégory

