



# Semaine 2

	Lundi	Mardi végété	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation a.m.</b>	Céréale	Bagel	Pain raisin	Parfait aux fruits	Bagel
<b>Soupe ou salade</b>	Crème de champignon	Crudités	Fromage cheddar	Soupe aux légumes	Jus de légumes
<b>Diner</b>	Macaroni et saucisse Carotte Lait	Poisson Riz et légumes Lait	Cubes de bœuf Petit pain Lait	Spaghetti aux lentilles Salade du chef Lait	Pizza garnie Salade César Lait
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Fruit frais	Yogourt	Fruit frais	Yogourt
<b>Collation p.m.</b>	Pain pita et fromage à la crème	Muffin	Pain aux bananes	Carré montagnard	Galette



\_\_\_\_\_

Votre chef

*Sylvie*

