



Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi végété	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruit frais et gruau	Rôties et beurre de soya	Parfait aux fruits	Fruit frais et céréales Lait	Muffin anglais
Soupe ou salade	Crème de maïs	Crème de champignons	Crudités	Soupe aux pois	Jus de tomate
Diner	Macaroni Salade du Chef Lait	Cigares aux choux Patates en purée Macédoine de légumes Lait	Spaghetti aux lentilles Lait	Sandwich steak Philly Salade de nouilles Lait	Souvlakis aux poulet Riz aux légumes Lait
Dessert	Salade de fruit	Fruit frais	Croustade aux pommes	Ananas	Compote de pommes et social thé
Collation p.m.	Mince au légumes et fromage	Galette de riz et compote de pommes	Galette fruit en folie	Breton fromage philadelphia	Carré campagnard

Votre chef

Sébastien

