



Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végété	Vendredi
Collation a.m.	Pain de blé entier et confiture	Fruit frais et céréales	Parfait aux fruits	Gruau Lait	Crêpes Lait
Diner	Roulé de thon Salade de pâte	Quesadillas aux haricots noirs	Spaghetti à la viande	Filet de poisson	Bouilli de légumes
Accompagnement	Jus de tomate Lait	Salade mexicaine Lait	Salade du chef Lait	Riz aux légumes Lait	Pain Lait
Dessert	Carré au chocolat	Poires	Fruit frais	Salade de fruits	Compote de pommes
Collation p.m.	Compote et galette de riz	Muffin	Carré montagnard	Breton et hummus	Mousse de jambon sur pain grec

Votre chef

Grégory

