



# Semaine 3

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi végété</b>	<b>Mercredi végété</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	Gruau et fruit frais	Pain de blé	Galette avoine et banane	Crêpe	Pain raisin
<b>Soupe ou salade</b>	Salade de concombre	Soupe		Potage	
<b>Diner</b>	Vol au vent au poulet Macédoine Lait	Pain de viande au cheddar Patate pilées Lait	Quesadillas aux haricot noir Salade mexicaine Lait	Lasagne Salade verte Lait	Quiche jambon et fromage Patate rissolée Lait
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Pêche	Fruit frais	Fruit frais	Yogourt
<b>Collation p.m.</b>	Muffin	Barre avoine cannelles et pommes	Pain pita et fromage à la crème	Galette de riz et beurre de pommes	Breton et fromage cheddar

Votre chef

*Sylvie*

