



# Semaine 4

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi végété</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation a.m.</b>	Muffins anglais et confiture	Crêpes	Gruau et fruit frais	Rôties et beurre de soya	Parfait aux fruits
<b>Soupe ou salade</b>	Jus de tomate	Potage parmentier	Soupe riz et légumes	Potage carottes et navet	Petit pain
<b>Diner</b>	Salade de couscous Carotte et navet Roulé de thon Lait	Croissant jambon fromage Salade de pâtes Lait	Vol-au-vent au poulet Salade verte Lait	Pâté chinois Betteraves Lait	Bœuf aux légumes Lait
<b>Dessert</b>	Poires	Salade de fruits	Fruits frais	Pêches	Compote et social thé
<b>Collation p.m.</b>	Galette de riz Tartinade de tofu	Minces aux légumes Fromage	Bretons et hummus	Galette avoine et fruits	Pain aux raisins



Votre chef

*Grégory*

