



Semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végété	Vendredi
Collation a.m.	Céréales et fruit Frais	Muffins anglais	Parfait aux fruits	Gruau	Rôties et confiture
Soupe ou salade	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Salade César	Jus de tomate	Crème de tomate
Diner	Crêpes jambon et fromage Salade verte Lait	Saucisses et cous- cous et légumes Lait	Pâtés au poulet Macédoine Lait	Quésadillas haricots noirs Salade verte Lait	Filet de sole Riz aux légumes
Dessert	Yogourt	Ananas	Fruit frais	Croustade aux pommes	Carré aux rice Krispies
Collation p.m.	Crudités et trempette	Muffin	Gâteau aux bananes	Barre tendre maison	Mousse au jambon sur pain naan



Votre chef

Sébastien

