



Semaine 6

	Lundi	Mardi	Mercredi végété	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruit frais Céréales	Fruit frais Lait	Fruit frais Gruau	Bagel Confiture de fruit	Fruit frais Lait
Soupe ou salade	Soupe riz et tomates	Salade asiatique	Crème de Champignons	Potage Parmentier	Jus de légumes
Diner	Nouilles au poulet et pesto Lait	Sauté thaï au bœuf Lait	Korma de pois chiche Pains naan grillé Lait	Filet de poisson au citron Riz aux légumes Lait	Pizza au poulet et légumes Salade du chef Lait
Dessert	Compote de pomme	Fruit frais	Yogourt	Fruit frais	Pouding à la vanille
Collation p.m.	Crudités et trempette	Mini-pita Fromage cottage	Raisins et fromage	Compote et galette de riz	Breton et hummus



Votre chef

Grégory

