



Semaine 6

	Lundi	Mardi	Mercredi végété	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Céréales et fruits	Rôties et beurre de soya	Gruau et banane	Bagel fromage à la crème	Fruit frais
Soupe ou salade	Soupe riz et tomates	Crème de champignon	Crème de légumes	Soupe aux légumes	Jus de légumes
Diner	Sauté thaï au bœuf riz Lait	Croissant jambon et fromage Salade César Lait	Lasagne épinard et fromage cottage	Fricadelles de poisson Riz aux légumes Lait	Pâté chinois Betteraves
Dessert	Fruit frais	Compote et biscuit social thé	Yogourt	Fruit frais	Pouding à la vanille
Collation p.m.	Crudités trempette	Pita et cottage	Raisin et fromage	Compote de pommes et galette de riz	Pain raisin



Votre chef

Grégory

